

	<p>Comune di Viguzzolo - Servizio di ristorazione scolastica</p>
---	--

MENU'

Menù per la Scuola dell'Infanzia, Primaria, (doposcuola)

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Minestrina Frittata di carciofi Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con orzo Polpettone alla ligure Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Pollo al forno Spinaci Frutta fresca di stagione
Merende	<i>Tortina allo yogurt con thè o tisana</i>	<i>Pane con crema di cioccolato e thè</i>	<i>Budino con thè</i>	<i>Budino e thè o tisana</i>
Martedì	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo al limone Carote crude <i>Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdura con crostini Filetto di merluzzo gratinato Patate e fagiolini al vapore <i>Budino</i>	Gnocchi al pesto Fesa di tacchino al forno Insalata <i>Frutta</i>	Minestrina Torta di zucchine Patate al forno <i>Yogurt</i>
Merende	Budino con thè	Latte con orzo e biscotti	Pane con prosciutto cotto e thè	Crackers non salati con succo di frutta
Mercoledì	Minestrone di verdura Torta Pasqualina Cavolfiori al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto genovese Omelette alle verdure Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Lonza al forno Spinaci Frutta fresca di stagione <i>Plumcake o trancetto allo yogurt con thè o tisana</i>	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Fagiolini con pomodoro frutta fresca di stagione <i>Banana con thè</i>
Merende	<i>Latte con orzo e biscotti</i>	<i>Yogurt</i>		
Giovedì	Pasta alle verdure Arrosto di manzo Insalata Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Palombo in umido Finocchi Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura con riso Scaloppine di pollo Piselli Frutta fresca di stagione <i>Latte con orzo o cioccolato calda con biscotti</i>	Pasta al ragu' Formaggio Carote crude Frutta fresca di stagione
Merende	<i>Pane con prosciutto cotto e thè</i>	<i>Banana con thè</i>		<i>Latte con orzo e biscotti</i>
Venerdì	Pasta pomodoro e olive Cotoletta di persico al forno Finocchi Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Cosce di pollo al forno Piselli Frutta fresca di stagione	Minestrina Nasello al limone Patate al prezzemolo Budino	Crema di verdure e legumi Pizza al prosciutto Frutta fresca di stagione
Merende	<i>Pane con marmellata o miele e thè</i>	<i>Yogurt alla frutta con thè</i>	<i>Pane con marmellata o miele e thè</i>	<i>Yogurt alla frutta con thè</i>

Comune di Viguzzolo - Servizio di ristorazione scolastica

Menù per le Scuole Elementari



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Martedì	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta impanata al forno Finocchi Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con orzo Polpettone alla ligure Carote al vapore Yogurt	Pasta pomodoro e ricotta Torta di zucchini Spinaci Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta alle verdure Arrostito di manzo Insalata Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure Palombo in umido Finocchi Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura con riso Scaloppine di pollo Piselli Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' Formaggio Carote crude Frutta fresca di stagione

Comune di Viguzzolo - Servizio di ristorazione scolastica

Menù per le Scuole Medie



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Martedì	Pasta olio e parmigiano Polpettone alla ligure Carote crude Frutta fresca di stagione	Pasta al forno Formaggio fresco Fagiolini al vapore o lessi Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pesto Fesa di tacchino al forno Insalata Frutta	Pasta prosciutto e piselli Frittata con verdure al forno Insalata mista di stagione Yogurt
Giovedì	Pasta pomodoro e olive Cotoletta di persico al forno Finocchi Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Cosce di pollo al forno Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di tonno Nasello al limone Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione	Crema di verdure e legumi Pizza al prosciutto Frutta fresca di stagione



Menù per Centro Estivo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone pomodori in insalata frutta fresca di stagione	Risotto pomodoro e piselli scaloppina di lonza al limone pomodori in insalata frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro tortino di uova e formaggio pomodori in insalata frutta fresca di stagione	
Merende	focaccia con tè freddo	pane con cioccolata e tè freddo	pane con cioccolatina e tè freddo	
Martedì	Insalata di riso spinacine dorate piselli al burro macedonia di frutta	Pasta al pesto pesce alla milanese insalata mista macedonia di frutta	Pasta in bianco fesa di tacchino al forno carote in insalata frutta fresca di stagione	
Merende	yogurth alla frutta con tè freddo	focaccia con tè freddo	brioche con tè freddo	
Mercoledì	Passato di verdura con farfalline scaloppine di pollo alla pizzaiola patate al forno frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pasta lonza al forno fagiolini in insalata frutta fresca di stagione	Crema di verdura con pasta filetto di pollo alla milanese zucchine al burro frutta fresca di stagione	1 trancio di pizza 1 panino con prosciutto cotto o caprese o tonno 1 tavoletta di cioccolata 1 succo di frutta o frutta fresca 1 brioche confezionata acqua minerale naturale q.b.
Merende	pane con cioccolata e tè freddo	Pane con marmellata e tè freddo	pane con prosciutto e tè freddo	
Giovedì	Prosciutto cotto naturale insalatina fantasia pizza margherita frutta fresca di stagione	Pennette panna e prosciutto coscia di pollo al forno insalata verde frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure spinacina al forno insalata verde frutta fresca di stagione	
Merende	budino al cioccolato con tè freddo	budino al cioccolato con tè freddo	focaccia con tè freddo	

Venerdì	Pasta al pesto bastoncini di pesce dorati carote in insalata coppetta di gelato	Gnocchi al pomodoro prosciutto cotto naturale pomodori in insalata coppetta di gelato	Farfalle ai quattro formaggi pesce al forno patate in insalata coppetta di gelato	
Merende	banana con thè al limone	brioche con thè al limone	yogurth con thè al limone	